



Collège/ Lycée Sainte Anne - Brest



Semaine du 03 au 09 octobre 2022

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
HORS D'ŒUVRES	Mortadelle Carottes râpées Bio vinaigrette Roquette croûtons à l'ail vinaigrette balsamique Salade exotique Pomelos Œuf dur à écaler	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Segments de pamplemousse Haricots rouges Champignons à la Grecque Œuf dur à écaler	Jambon blanc Taboulé de quinoa aux agrumes Chou blanc râpé vinaigrette aux agrumes Mais vinaigrette thaï Œuf dur à écaler	Pastèque Salade Lyonnaise Radis roses Salade chinoise Salade mexicaine Œuf dur à écaler	Rillettes de porc Concombres Bio vinaigrette à la menthe Piémontaise sans porc Salade hawaï Salade Niçoise Œuf dur à écaler
PLATS	Saucisse campagnarde Emincé de poulet VF	Boulettes de soja façon tajine	Steak haché de bœuf VBF Escalope de dinde sauce crème	Paupiette de veau sauce tomate Rôti de porc Label rouge sauce brune	Beignets de calamars à la Romaine Rôti de veau sauce champignons
VEGE	Spirales de blé et pois cassés Bio	Tajine de poisson	Dahl de lentilles corail lait de coco	Omelette au fromage	Dahl de pois chiches
GARNITURES	Haricots blancs à la tomate Choux-fleurs persillés	Semoule Bio Légumes couscous	Purée de pommes de terre Aubergines grillées	Pâtes Bio Blettes béchamel	Boulgour Bio à l'espagnole Ratatouille
PRODUITS LAITIERS	Fromage Bar à fromage blanc	Fromage Bar à fromage blanc	Fromage Bar à fromage blanc	Fromage Bar à fromage blanc	Fromage Bar à fromage blanc
DESSERTS	Crème dessert Compote pommes-framboises Fruits coupés Fruit de saison	Liegeois Milk shake aux fruits Fruits coupés Fruit de saison	Donut's Petits suisses aux fruits Fruits coupés Fruit de saison	Flan nappé Compote Fruits coupés Fruit de saison	Mousse au chocolat Riz au lait Fruits coupés Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.